

JONIŠKIO R. ŽAGARĖS GIMNAZIJA

2019–2024 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Gimnazijos Sveikatos stiprinimo programa 2019-2024 mokslo metams (toliau – programa) sudaryta atsižvelgus į strateginius įstaigos planus, gimnazijos veiklos programą, mokyklos dalyvavimo Sveikatą stiprinančių mokyklų projekte patirtį, bendruomenės poreikius. Iškelti 2019-2024 m. m. tikslai bei uždaviniai, apibrėžti prioritetai ir priemonės uždaviniams vykdyti.

2. Programa siekiama formuoti mokinių bei gimnazijos bendruomenės pastangomis integruotą, visą apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.

3. Programa parengta atsižvelgus į gimnazijos sveikatą stiprinančios gimnazijos veiklos programą, vidaus audito rezultatus, 2018 - 2020 m. strateginį veiklos planą, 2019 - 2021 mokslo metų gimnazijos ugdymo planą. Gimnazijos ugdymo planą parengė gimnazijos direktoriaus įsakymu sudaryta darbo grupė (2019-04-24 įsakymas Nr. V-53). Rengiant gimnazijos ugdymo planą 2019 m. gegužės 29 d. metodinėje taryboje (protokolo Nr. 2) ir 2019 m. birželio 13 d. mokytojų taryboje (protokolo Nr. PT-6) aptarti ugdymo plano tikslai, nuostatai.

4. Programą įgyvendins gimnazijos administracija, pedagogai ir kiti pedagoginiame procese dalyvaujantys specialistai, nepedagoginiai darbuotojai, ugdytiniai ir jų tėvai.

II SKYRIUS SITUACIJOS ANALIZĖ 2013–2018 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO REZULTATAI IR IŠVADOS (kreipiantis dėl mokyklos pripažinimo sveikatą stiprinančia mokykla pratęsimo)

5. Įgyvendinant 2013-2018 metų veiklos plano uždavinius, antrojo lygmens stiprinančios mokyklos tikslus būti sveikam, įgyti praktikinių įgūdžių, leidžiančių prieinamomis priemonėmis realizuoti programą, buvo siekiama gimnazijos bendruomenės įgyvendinti pagrindinį tikslą - padėti jaunam žmogui sistemingai stiprinti sveikatą, priimti teisingus sprendimus, nuolat rūpintis savo ir artimųjų sveikata. Buvo siekiama teikti kokybiškas švietimo paslaugas saugioje, šiuolaikinius reikalavimus atitinkančioje mokymosi aplinkoje, formuojant sveikos gyvensenos įgūdžius. Šio tikslo įgyvendinimui numatyti metiniai tikslai ir uždaviniai bei numatytos priemonės įgyvendinimui sudaryta asmenų grupė, organizuojanti sveikatos stiprinimo veiklą gimnazijoje.

Įgyvendintos kvalifikacijos kėlimo programos. Ypač didelis dėmesys buvo skirtas sveikos gyvensenos propagavimui, įgūdžių formavimui, gerosios patirties sklaidai. Gimnazija bendradarbiauja su rajono, apskrities, respublikos ir Latvijos Respublikos Augstkalnės mokykla.

Žagarės gimnazijoje organizuotos sveikatos valandėlės, konferencijos rajono bendruomenės nariams, skaityti pranešimai rajono, apskrities, respublikos, tarptautinėse konferencijose, dalyvauta įgyvendinant keletą projektų.

Numatytas sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimas.

Buvo sistemingas duomenų kaupimas, leidžiantis padaryti išvadas apie mokinių sveikatą, programos dalyvių įtraukimas į rezultatų analizę, sveikatinimo veiklą, išklausa administracijos, programos dalyvių nuomonė apie sveikatinimo veiklos pokyčius, privalumus ir trūkumus, gautos paramos lygį ir kokybę, įgyvendinant suplanuotas priemones, atliktas kiekybinių ir

kokybinių rodiklių vertinimas. Numatytos priemonės, mokyklos bendruomenės narių gerų tarpusavio santykių kūrimui ir puoselėjimui.

Vyko sveikatos specialistės I. Malinauskienės paskaita „Sveikatos ABC“, aktyvus užsiėmimas „Sveikos pėdutės“, akcija „Kas slepiasi pradinuko kuprinėje“, paskaita „Pyktis kas tai?“, paskaita „Inspektorius Muilys“. Piešinių konkursas „Vandens lašiuo kelionė“. Piešinių konkursas „Vanduo–gyvybės šaltinis“. Viktorina „Ėduoniukas“. Paskaita „Ėduonies profilaktika“. Eksponuotas standas „Mitybos piramidė“. Paskaita „Šeškiukas Hektoras renkasi sveiką maistą“. Paskaita „Statykime bendravimo bokštą“. Eksponuotas standas „Triukšmas“. „Sveikatos ir švaros meniu“. Paskaita „Saugi mokyklos aplinka“. Paskaita „Meškiukas Lapeškiukas ir vaistai“. Paskaita „Nebandyk“. Paskaita „Stresas“. Sveikatingumo renginys „Judėk ir tobulėk“. Eksponuotas standas „Užkrečiamos ligos“. Vyko orientacinės varžybos. „Tavo pasirinkimas“ (filmo peržiūra). Minima Pasaulinė diena be tabako. „Tuberkuliozė“. Aktyvus užsiėmimas „Pirmoji pagalba“. Renginys „Būk aktyvus ir būsi sveikas“. Paskaita „Baimė - kas tai?“. Paskaita „Užkrečiamos ligos“. Eksponuotas standas „Mažakraujystė“, paskaita „Kaip saugoti regėjimą ir klausą“. Akcija „Tausokime širdį“, paskaita „Sveikos akys – spalvotas pasaulis“, akcija „Apibėk mokyklą“. Eksponuotas standas „Ėduonies profilaktika“. Paskaita „Sveikatai palankūs maisto produktai“. Paskaita „Sveika mityba“. Paskaita „Ydinga laikysena“. Standas „Žalingų įpročių prevencija“. Aktyvi pamoka „Paguodos skrynelė“. Paskaita „Pažink save“. Renginys – viktorina „AIDS - geriau žinoti“.

Vyko antikorupcijos diena, Tolerancijos diena, savaitės „Be patyčių“ renginiai, Tarptautinė „ačiū“ sakymo diena psichologinei aplinkai gerinti.

Vyko judėjimo sveikatos labui diena Žagarės gimnazijoje, rytinė mankšta klasėse, akcija „Apibėk mokyklą“, solidarumo bėgimas 2, 4, 8 klasių dalyvavimas A. Zuokienės projekte „Nedelsk, sveikatingumo diena (priklausomai nuo oro sąlygų būna rudenį ar pavasarį) – 30 m bėgimas, šuoliukai per trumpą šokdynę, šuolis į tolį iš vietos, kamuoliuko metimas. Šaškių varžybos klasėse (sausis, vasaris), judrieji žaidimai lauke (rugsėjo mėn.). Netradicinio ugdymo diena - išvyka į žirgyną „Žagarės Kentaurai“. Jodinėjimas žirgais 4 kl. Akcija „Ar plauki?“ – plaukimo pamokos Šiaulių internatinėje mokykloje su 4 klasės mokiniais. Visuotinės talkos, mokslo metų užbaigimas - žygis į gamtą (Žvelgaičio kalnas, Žvelgaičio ežeras) fizinei aplinkai gerinti. Vyko rudenėlio šventė – viktorina „Atspėk vaisių ir daržovę“, patiekalų gaminimas iš daržovių ar vaisių, žolelių arbatų gėrimas be cukraus, sveikos gyvensenos projektas „Aktyviai, draugiškai, sveikai“. Klasės valandėlė „Dantukų priežiūra“, kuprinių svėrimas. Renginys – aktyvi pamoka „Brokoliukas“, Integruotos pamokos su ŠLRS ir Žmogaus sauga, alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa, gyvenimo įgūdžių programa, rengimo šeimai ir lytiškumo programa Sveikos gyvensenos pamokos kiekvieną pirmadienį su R. Prokopenko būreliu: „Špinatų galia“, „Kodėl reikia valgyti avokadą?“, „Lietuviškos daržovės – burokėlis ir kt.“, „Česnakas – vitaminų karalius“ ir kt. Vasaros stovyklėlė „Sveika, vasarėle“ sveikatos ugdymo aplinkai gerinti.

Vyko palankios psichosocialinės aplinkos kūrimas: a) stendo parengimas „Mokykla be patyčių“; b) veiklos tarptautinei tolerancijos dienai; c) akcija „Savaitė be patyčių“; d) organizuoti sveikatą stiprinantys renginiai, pėsčiųjų žygis.

Žagarės gimnazijoje 2018–2019 mokslo metais mokiniams pagal programą „Vaisių vartojimo skatinimas vaikų ugdymo įstaigose“ buvo vykdomos šios pamokėlės (apie sveiką gyvenseną, sveiką mitybą, vaisių ir daržovių naudą, vartojimo skatinimą):

1. „Šuniukas Hektoras renkasi sveiką maistą“.
2. „Maisto sauga“.
3. „Brokoliukas“.
4. „Sveikos mitybos piramidė“.
5. 3 kl. kiekvieną pirmadienį vyksta pamoka – užsiėmimas apie sveiką mitybą ir sveiką gyvenimo būdą.
6. Ugdymo karjerai programa kulinaro profesija „Sveiki patiekalai“.
7. Dailės ir technologijų pamokų metu šlampavome ir aplikavome vaisius ir daržoves.
8. Vaikų išvykos į sodininkystės ar daržininkystės ūkius, taip pat supažindinant vaikus su vaisių ir daržovių auginimu ir produktų ir išauginto produkto keliu „nuo lauko iki stalo“. Mokiniai

lankėsi mokinių tėvų ūkiuose, stebėjo, aptarė avių, arklių, karvių, vištų laikymo sąlygas, gyvenimą.

Informacinę medžiagą – brošiūrų, lankstinukų ir kitų informacinių leidinių apie vaisių ir daržovių vartojimo naudą platinom: mokiniams išdalintos knygelės „Šuniukas Hektoras renkasi sveiką maistą“.

Vyko renginiai (šviečiančiųjų viktorinų, piešimo konkursų, sporto varžybų, skatinančių sveiką gyvenimo būdą organizavimas):

1. Aktyvi pamoka „Judėkime visi kartu“.
2. Protmūšis „AIDS – geriau žinoti“.
3. „Sveikos pėdos – sveiki vaikai“.
4. „iDance kompiuterinė programa – fizinio aktyvumo skatinimas“, „Taip ir Ne“ viktorina apie daržoves ir vaisius“.
5. Popietėje buvo menamos mįslės apie daržoves ir vaisius, sprendžiami kryžiažodžiai, vyko diskusija su įrodymais „Kodėl valgome daržoves ir vaisius“ ir „Kodėl valgome saldumynus“.
6. 4 klasės mokiniai mamos dienai gamino patiekalus iš vaisių.

Sudarytos galimybės dalyvauti programoje visiems bendruomenės nariams. Naudotos priemonės, užtikrinančios mokyklos teritorijos, patalpų priežiūrą ir gerinančios aplinkos sveikatingumą. Buvo projektų, pranešimų, programų kūrimas ir vykdymas, akcijų vykdymas, klasių tvarkymo, standų, aplinkos tvarkymo konkursai dalyvaujant gimnazijos bendruomenei. Priemonės, skatinančios visų bendruomenės narių fizinį aktyvumą.

Buvo vykdomos tarptautinės varžybos, olimpiados, sportiniai žaidimai, popietės, turnyrai. Kai kurie gimnazijos dalyviai užėmė prizines vietas ir apdovanoti medaliais bei padėkos raštais. Projektų, ugdymo programų, jų modulių, papildomojo ugdymo būrelių pasiūlos įvairinimas, jų vykdymas bei priemonių įsigijimas.

Priemonės sveikos mitybos organizavimui ir geriamojo vandens prieinamumui užtikrinti.

Įvestas nemokamas vaisių ir pieno produktų pagal ES programą „Vaisių vartojimo skatinimas mokyklose“ dalinimas pradinių klasių mokiniams. Vykdoma maitinimo kokybės kontrolė, miesto ir apylinkių vandens šaltinių tyrimai, įvertinimas. Vykdytas projektas „Gerkime vandenį be nitrātų“. Ieškota resursų mokyklos bendruomenės narių aprūpinimui kokybišku geriamu vandeniu.

Buvo vykdoma mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų kvalifikacijos tobulinimo sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais organizavimas. Įgyvendinat kvalifikacijos kėlimo programas pedagogai gilinosi į pasirengimą dirbti su specialiujų poreikių mokiniais, aktyviųjų metodų taikymą ugdant vaikų kalbą, informacinių technologijų taikymą ugdymo procese, dalyvauja nacionaliniame Comenius projekte.

Buvo vykdoma bendruomenės narių pasitelkimas sveikatos ugdymui. Organizuojamas projektų kūrimas, stengiamasi įtraukti į jų vykdymą, dalyvavimą programoje. Gimnazijoje organizuojami įvairiausi teminiai sveikos gyvensenos renginiai. Nuo 2000 m. gimnazijoje veikė klubas „Sveika mokykla“, kurios nariai organizavo įvairius renginius ir dalyvavo tarptautiniame prevenciniame „Sniego gniūžtės“ projekte, Lietuvos Krikščioniškojo Jaunimo Blaivybės sąjungos prevenciniame projekte „Žingsnis“, rengė „Sveikos mokyklos“ stovyklas.

Vykdomas metodinės medžiagos ir kitų sveikatos ugdymui reikalingų priemonių kaupimas.

Stengiamasi įtraukti į programą ir kitas mokyklas. Bendraujama su trimis rajono mokyklomis bei viena Latvijos Respublikos mokykla bei Lietuvos Respublikos mokyklomis.

Sveikatos ugdymas integruotas į dalykų programas. Sveikos gyvensenos temos įtrauktos į pradinių klasių dėstomus dalykus. Sveikatos ugdymo pasirenkamasis dalykas III g – IV g klasėse. Sveikatos ugdymo pamokos privalomos 8 klasėje.

Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos patirties pavyzdžių sklaida už mokyklos ribų: internetinis puslapis, pasidalinimas gerąja darbo patirtimi su kitomis mokyklomis, specialistais.

Žagarės gimnazija Sveikatą stiprinančių mokyklų projekte dalyvauja nuo 2002 metų. Yra sukaupta didelė patirtis, organizuoja šalies mokyklose gerosios patirties sklaidą, dalyvauja

aptariant sveikatos politikos kryptis, išbandant Žmogaus saugos ir sveikatos ugdymo programą pradinėse ir pagrindinėse klasėse. Gimnazijos mokytojai ir mokiniai dalyvauja tarptautinėse konferencijose ir patys jas rengia, skaito pranešimus.

III SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS TIKSLAS, PRIORITETAJ

Ne tik suteikti žinių, bet ir padėti formuoti teigiamas sveikatos atžvilgiu elgesio nuostatas bei sveikos gyvensenos įgūdžius, padėti atsisakyti žalingų įpročių bei keisti požiūrį į sveikatą.

IV SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS, LAUKIAMAI REZULTATAI IR JŲ VERTINIMO RODIKLIAI

1 veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS

Uždavinys - tobulinti sveikatos stiprinimo procesų vertinimą Žagarės gimnazijoje. Užtikrinti gimnazijos, kaip sveikatą stiprinančios mokyklos, veiklos planavimą ir įgyvendinimą

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
1. 1	Tobulinti sveikatos stiprinimo gimnazijos veiklą, naudojant gimnazijos vidaus audito informaciją, atskleidžiančią sveikatos stiprinimo rodiklius.	2019 m.	Koordinatorius Darbo grupė
1. 2	Derintis dėl sveikatos stiprinimo veiklos su gimnazijos vizija.	2019-2024 m. m.	Darbo grupė
1. 3	Didžiosios gimnazijos bendruomenės dalies narių įtraukimas į sveikatingumo veiklą.	2019-2024 m. m.	Koordinatorius
1. 4	Atlikti apklausas: „Sveikatos stiprinimo veiklos tenkinimas bendruomenės narių poreikiams“, „Sveikatos stiprinimo veikla gimnazijos bendruomenėje“.	Vieną kartą per metus	Socialinis pedagogas, darbo grupė
Laukiamas rezultatas – užtikrintas gimnazijos, kaip sveikatą stiprinančios mokyklos, veiklos planavimas ir įgyvendinimas.			

2 veiklos sritis. PSICHOLOGINĖ APLINKA

Uždavinys - gerinti mokinių savijautą gimnazijoje, aiškintis jų poreikius, problemas ir teikti pagalbą.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
2.1	Palankios psichosocialinės aplinkos kūrimas: a) stendo parengimas „Mokykla be patyčių“;	Kiekvienais metais	Socialinė pedagogė Klasių auklėtojai

	b) veiklos tarptautinei tolerancijos dienai; c) akcija „Savaitė be patyčių“; d) organizuoti sveikatą stiprinančius renginius, pėsčiųjų žygius.		
2.2	Padėti spręsti, mokiniams kylančius sunkumus (saugumo užtikrinimas, socialinė adaptacija). Paskaita: „Baimė –kas tai?“ 4 kl. Asmeninės ir grupinės konsultacijos mokiniams ir jų tėvams. Paskaita: „Bendravimo bokštas“ 8 kl. Psichinė sveikata. Stendas Psichinė sveikata. Paguodos skrynelė 4kl.	Nuolat 04 09 11	Socialinė pedagogė Administracija Klasių auklėtojai, I. Malinauskienė
2.3	Organizuoti seminarus, mokymus, paskaitas mokytojams, mokiniams, tėvams.	Nuolat	Socialinė pedagogė Administracija
2.4	Klasių valandėlių metu vesti socialinio ir emocinio ugdymo programą „Paauglystės kryžkelės“.	Nuolat	Klasių auklėtojai
Laukiamas rezultatas – gerės mokinių savijauta gimnazijoje, aiškinantis jų poreikius, problemas ir teikiama pagalba.			

3 veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

Uždavinys - kurti saugią ir sveiką aplinką.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
3.1.	Gimnazijos teritorijos ir patalpų priežiūros gerinimas bei aplinkos sveikatinimas. Aplinkos sveikata. Akcija Pasaulinė vandens diena 1-5 Aplinkos sveikata. Stendas apie vandenį Traumos. Akcija „Būk saugus ir atidus kelyje 1-5 kl. Traumos. Paskaita. Pirmos pagalbos mokymai. 1g kl. Paskaita: „Sveikos akys spalvotas pasaulis“. 6 kl.	Kiekvienais metais Kovas 10 11	Darbo grupė, gimnazijos bendruomenė, I. Malinauskienė
3.2.	Gimnazijos bendruomenės narių fizinio aktyvumo skatinimas. Sveikatos sauga. Paskaita „Kas yra sveikata“ 1 kl.	Kiekvienais metais Sausis	Darbo grupė I. Malinauskienė

	<p>Traumos. Paskaita: „Pirmosios pagalbos ABC“ 5 kl.</p> <p>Fizinis aktyvumas. Aktyvūs mokymai: „Sveikos pėdutės“ 2 kl.</p> <p>Fizinis aktyvumas. Aktyvus mokymas su i Dance 5 kl. Aktyvus mokymas su i Dance 6 kl. Aktyvus mokymas su i Dance 7 kl.</p> <p>Fizinis aktyvumas. Renginys: „Judėk ir tobulėk“ 1-4 kl.</p> <p>Traumos. Paskaita „Atostogauk saugiai“. 7 kl.</p> <p>Sveikatos stiprinimas. Aktyvi veikla: „Sveikatingumo fiesta - 2020m.“5-IIIg</p> <p>Fizinis aktyvumas. Akcija .Apibėk mokykla 1-4 kl.</p>	<p>Kovas</p> <p>05</p> <p>06</p> <p>09</p>	
3.3	<p>Maitinimo organizavimas atsižvelgiant į sveikos mitybos principus, kokybiško geriamojo vandens užtikrinimas.</p> <p>Mityba, fizinis aktyvumas. Interaktyvūs (mitybos, fizinio aktyvumo) renginiai 5-IIg kl.</p> <p>Traumos. Paskaita „Atostogauk saugiai“. 6 kl.</p> <p>Mityba. Paskaita „Sveikatai palanki mityba“</p>	<p>Kiekvienais metais, balandis</p> <p>05</p> <p>10</p>	<p>Darbo grupė, administracija, I. Malinauskienė</p>
Laukiamas rezultatas – saugi ir sveika aplinka.			

4 veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALINIAI IŠTEKLIAI

Uždavinys – sutelkti mokyklos bendruomenės narius sveikatos stiprinimui ir sveikatos ugdymui.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
4.1.	Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų raginimas kvalifikacijos tobulinimuisi sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais.	Kiekvienais metais	Administracija
4.2.	Gausinti metodinę medžiagą sveikatos ugdymo klausimais.	Kiekvienais metais	Darbo grupė
4.3.	Suaktyvinti partnerių įtraukimą. Mityba Paskaita: „Šeškiukas Hektoras“ 3 kl. Brošiūros	Kiekvienais metais	Darbo grupė, I. Malinauskienė
Laukiamas rezultatas – sutelkta mokyklos bendruomenė sveikatos stiprinimui ir sveikatos ugdymui.			

5 veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

Uždavinys – užtikrinti sveikatos ugdymo kokybę.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
5.1.	<p>Sveikatos ugdymo temos, integruotos į dalykus, įtrauktos į mokytojų teminius planus, pasirenkamųjų dalykų ir dalykų modulių programos.</p> <p>Sveikata ir sveikas gyvenimas Meilė ir priklausomybė Santykiai Tėvais būti per anksti Lytiškai plintančios ligos Tavo nuotaika Tyčiniai sužalojimai Nelaimingi atsitikimai Nenumatytas atvejis Laikas mokyti kitus Mityba ir sportas Alkoholis, tabakas, psichoaktyvios medžiagos Širdies ligos Vėžys Diabetas</p>	<p>Kiekvienais metais</p> <p>SVEIKATOS UGDYMAS 8 klasei</p>	Administracija
5.2.	<p>Sveikatos ugdymas organizuojamas atsižvelgiant į mokinių poreikius. Užkrečiamos ligos, Stendas. Lytiškumo ugdymas. Lyčių lygybė ir asmenų nediskriminavimas II g.- III g kl.</p> <p>Lytiškumo ugdymas. Paskaita „Pažink save“ 5 kl. mergaitėms.</p> <p>Lytiškumo ugdymas. Paskaita „Pažink save“ 6 kl. berniukams</p> <p>Užkrečiamos ligos. (E.BUG)</p> <p>Paskaita „Inspektorius Muilys“ 1kl.</p> <p>Burnos higiena</p> <p>Paskaita „Ėduoniukas“ 2 kl.</p> <p>Burnos sveikata, Stendas</p> <p>Užkrečiamos ligos. (E.Bug)</p> <p>Paskaita: „Ar švarios mano rankytės.“ 3 kl.</p> <p>Užkrečiamos ligos (E.Bug) Paskaita „Rankų higiena“ 5 kl.</p> <p>Rūkymas, alkoholis. Akcija „Rūkai save žudai“ I – IV g kl.</p>	<p>Kiekvienais metais, vasaris, balandis</p> <p>05</p> <p>09</p>	Administracija, I. Malinauskienė

Užkrečiamos ligos. Stendas „Kas slepiasi smėlio dėžėse?“ Burnos higiena. Paskaita „Burnos sveikata“ I g kl. Alkoholis, tabakas. Paskaita. Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencija II g. – IV g. kl. Alkoholis, tabakas. Stendas. Užkrečiamos ligos. E. Bug Paskaita. Antibiotikai 8 kl. Viktorina „AIDS- geriau žinoti“. Lytiškumo ugdymas. Stendas	10 11	
Laukiamas rezultatas – užtikrintas sveikatos ugdymas.		

6 veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS PATIRTIES SKLAIDA

Uždavinys – dalintis sveikatos stiprinimo veiklos gerąja patirtimi gimnazijoje ir už jos ribų.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
6.1.	Stiprinti sveikatos stiprinimo veiklos patirties sklaidą gimnazijoje. Aktyvūs mokymai „Sveikos pėdutės“ Lyčių lygybė ir asmenų nediskriminavimas II g - III g kl. Aktyvus mokymas su i Dance Paskaita „Ėduoniukas“ Brošiūros.	Kiekvienais metais, 01,02	Darbo grupė, I. Malinauskienė
6.2.	Užtikrinti sveikatą stiprinančios gimnazijos veiklos patirties pavyzdžių sklaidą už gimnazijos ribų. Dalyvavimas konkursuose, konferencijose, visos kl.	Kiekvienais metais	Darbo grupė
Laukiamas rezultatas – pasidalinta sveikatos stiprinimo veikla, jos gerąja patirtimi gimnazijoje ir už jos ribų.			

V SKYRIUS

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS

KRITERIJAI:

1. Mokinių sveikos gyvensenos įgyti įgūdžiai;
2. Įstaigos bendruomenės aktyvumas įgyvendinant sveikatos stiprinimo priemones;
3. Įstaigos ugdymo(si) aplinka;
4. Įstaigos pedagogų ir specialistų kvalifikacijos kėlimas ir gerosios patirties sklaida;
5. Parengtos rekomendacijos sveikos gyvensenos ugdymui, pamokų planavimui.

METODAI:

1. Mokinių sveikos gyvensenos įgūdžių, nuostatų vertinimas.
2. Įstaigos bendruomenės anketavimas.
3. Mokinių sergamumo analizė.
4. Pokalbiai, interviu, stebėjimai, jų analizė.

VI SKYRIUS PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI

1. Programai įgyvendinti skiriamos savivaldybės biudžeto ir valstybės biudžeto specialiosios tikslinės dotacijos (mokinio krepšelio) lėšos.
2. Dalis programos bus finansuojama iš specialiųjų programų (už patalpų nuomą skirti proc.) gautų lėšų iš rėmėjų.

VII SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

1. Programos įgyvendinimą koordinuos biologijos mokytoja metodininkė Daiva Skirienė.
 2. Kontrolę vykdys gimnazijos Žagarės gimnazijos pavaduotoja l. e. direktoriaus pareigas Rita Milenčienė.
 3. Už programos vykdymą bus atsiskaitoma 2024 m.
-